

GALVA GÜNDEM

AĞUSTOS 2022 | SAYI 27



**MUTLUYUZ VE
GURURLUYUZ**

**2021 İSO 2. 500
LİSTESİ AÇIKLANDI**

**GALVA AİLEMİZİ
GENİŞLETİYORUZ**



HER BAŞARI HİKAYESİ BİR İSİM LİSTESİDİR.

Tolga Kısacıkoğlu
Yönetim Kurulu Başkanı

Kendimi her zaman iflah olmaz bir iyimser olarak tanımlamışımdır. Çocukluğumdan gelen, arada neler olursa olsun yolun sonunda hep güzel şeyler olacağına dair sarsılmaz bir inanç hep olmuştur içimde. Bu ruh hali içindeyken İlber Ortaylı'nın kitabında aşağıdaki kesitlere denk geldim. Aşağıdaki satırları onun cümlelerini kendi cümlelerimle harmanlayarak yazıyorum.

“Mızımız dırdırcı insanları hiç sevmem; bu adamlar yaşamının sevinçlerine yan çizer, dertlerine can atar; dertlerle kaynaşır, sinekler gibi cilalı, pırl pırl yerlere tutunamaz; pürtüklü, pürüzlü yerlere abanırlar ve orada rahat ederler. Devamlı kötü konuşurlar. Devamlı tenkit eder ve ümitsizlik aşırlar.”

Hayata iyi bakacaksınız, her zaman bir çıkar yol araştıracaksınız, olayları iyi yönünden görmeye çalışacaksınız. Bu eleştirilerinizi yapmayın, itirazdan kaçın anlamına gelmez ama sağlıklı düşünmek için iyimserlik de gerekir. Mustafa Kemal'i düşünürsek, herhalde kötümser olmak için onun yaşadığı dönemden daha uygunu bulunamazdı. Demek ki hayata bu yönden bakmak lazım. Keza şartları değiştirmek için böyle yapılır. Devamlı kötümser olduğunuz zaman tıkanırsınız.

Dünyaya mutlu bakmak, mutlu olmak insanların hakkı ve görevidir. Hayata iyi bakacaksınız, her zaman bir çıkar yol araştıracaksınız, olayları iyi yönden görmeye çalışacaksınız. Acı gerçeklerle yüzleşirken, sorunların üzerine giderken bir yandan da sağlıklı düşünme için iyimserlik gereklidir.

Mutlu olmak hem haktır hem görevdir, çünkü insanın zorluklara kendisi hazır olduğu kadar çevresini de hazır tutması gerekmektedir.

Maalesef, hem dünya hem de ülkemiz zorlu bir süreçten geçiyor. 3 yıldır devam eden pandemi, burnumuzun dibinde çıkan savaş, global resesyon beklentisi, artan enerji maliyetleri, küresel ısınma, yangınlar, enflasyon, stagfilasyon, Türkiye'nin kendi dertleri..... ne ararsanız var. Ama ben yine yolun sonunda hem bizler, hem ülkemiz, hem de dünya için iyi olacağına inancım tam. Ama bu süreç boyunca bizler de enseyi karartmadan işimizi, her zamankinden daha ustaca, akıllı ve disiplinli bir şekilde yapmalıyız. Verimlilik artışı, iyileştirme ve tasarruf fikirleri için savaşmalıyız. Firmamız şaşmaz bir şekilde rotasında ilerlemektedir. Ocak ve Nisan ayından sonra Temmuz ayında 3. Kez maaşlarda iyileştirme yaptık. Hep birlikte ortak emek ve aklımız ile daha güzel günlerin geleceğine inancım tam. Firmamız artık bu ülkenin ilk 350-400 sanayi firmasından biri olmuştur ve örnek gösterilmektedir. Biz de, Galva kültürümüze uygun olarak, hataları morartarak,

GALVA
Trust made by steel

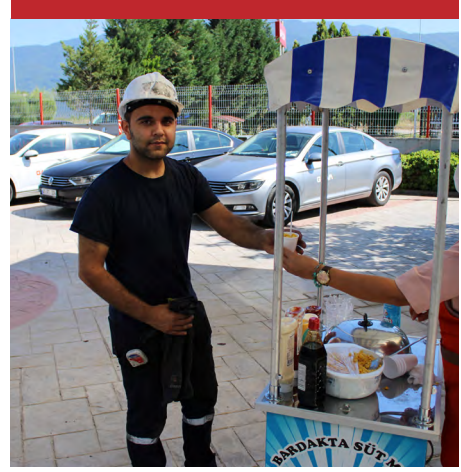
sürekli kendimizi geliştirerek daha iyi sonuçlar elde ederek çevremize pozitif enerji ve ilham kaynağı olmalıyız. Bizler de sarsılmaz inancımız doğrultusunda, hep birlikte hep daha iyisi için kararlar almaya devam ediyoruz. Depo ve imalat alanlarımızın büyümesi için inşaat ruhsatımızı aldık ve inşaaata başlıyoruz. Üretim alanları yanında yeni sosyal tesisimizde 200 kişilik soyunma odası ve 200m² geniş ve ferah bir yemekhanemiz olacak. Ofis alanlarımız genişleyecek ve pandemi paralelinde temiz hava sahalarımız artacak. Çok daha konforlu ve kullanışlı ve daha çok üretim yapabileceğimiz bir tesise en kısa sürede ulaşacağız. Montajı tamamlanan yeni FIMI marka dilme hattımızın da firmamıza çok fazla değer yaratacağına eminim. Bir Galvalı olarak bu yolda sizlerle omuz omuza emek vermekten gurur duyuyorum. Sizleri seviyorum. Gülümseyen dünyayı fetheder. Yüzünüzden gülümseme hiç eksik olmasın.

GALVA HABER



MUTLUYUZ VE GURURLUYUZ

Türkiye İhracatçılar Meclisi önderliğinde, bu yıl 17.si Dünya Gazetesi tarafından organize edilen ihracatın yıldızlarının belirlendiği ödül töreninde, Galva Metal yine ülkenin ilk 1.000 ihracatçısı içerisinde yer alırken, bir önceki başarısını arttırarak 679. olarak ismini listeye yazdırmıştır. Tüm ekibimiz ve paydaşlarımıza sonsuz teşekkürlerimizle...



BARDAK MISIR ETKİNLİĞİMİZ

Herkesin sıcaktan bunaldığı Temmuz gününde, hepimize kısa bir mola ve keyif anı olması için bahçemizde bardak mısır etkinliği düzenledik. Yoğun iş temposunun ortasında hep beraber keyifli vakit geçirme şansı yakaladık. Çeşitli soslarla, istediğimiz şekilde tatlandırdığımız mısırlarımızın tadı damağımızda kalarak, yerlerimize geri döndük.

2021 İSO 2. 500 LİSTESİ AÇIKLANDI

Firmamızın büyük emek vererek geldiği bugünlerde, hepimizi sevindirecek güzel haberler almaktayız. Türkiye'nin 2.Büyük Sanayi Kuruluşu listesinde firmamız geçen sene 358. sırada iken bu sene 78. sırada yer aldı. 1 yıl zarfında Türkiye'nin en önde gelen 280 firmasını geçmek büyük bir başarı ve bu gurur hepimizin... Diğer bir gerçek ise, ISO listesinin sadece üretimden satışları baz alması sonucunda, ciromuzun %70'i ile bu sıralamada yer almamız. Toplam ciromuz bazında ise ilk 500 listesinde 350-400 bandında bir konum sahibi oluyoruz. Nereden bakarsak bakalım, kısa bir tarihi olan firmamız, bu ülkenin en önemli 400 firmasından biri haline gelmiştir. Ortak akıl ve emeklerimizle gelecekte de başarılı olarak yolumuza devam edeceğimize inancımız tamdır. Bizler her zamankinden daha disiplinli ve akıllı çalışmak zorundayız; hem yeni iş fikirleri, hem tasarruf fikirleri ve tüm süreçlerimizde verimlilik artışları gerçekleştirmeyi hedefliyoruz.



MARDİN'DE OKUL YARDIMI

Galva Metal Çevre ve Sosyal Sorumluluk Kulübü olarak; yaz tatiline girmeden hemen önce Mardin'de yaşayan dezavantajlı miniklerimiz için tatilde eğlenceli vakit geçirebilmeleri adına oyuncak ve kitap yardımında bulunduk. Bu sıcak havalarda, tatil günlerinde çocuklarımızın keyifli vakit geçirmelerine katkı sağlamak bizleri çok mutlu etti.

Aramıza Hoşgeldin



Ali Kerem Timur
Proses Mühendisi

1) Kendinizden Bahseder misiniz?

Ben Ali Kerem Timur. 20 Şubat 1999 tarihinde İzmit Kocaeli'de doğdum. İlkokul ve lise eğitimimi İzmit'te tamamladım. Ardından Kocaeli Üniversitesi Metalurji ve Malzeme Mühendisliği bölümünden 2021 yılında mezun oldum. Mevcut olarak aynı bölümde yüksek lisansına devam etmekteyim. Üniversite yıllarım içerisinde Malzeme Mühendisliği Kulübü'nün yönetiminde bulundum. Bu süreç içerisinde birçok sosyal etkinliğin ve teknik projelerin yönetimini gerçekleştirdim. Bunun yanında bölüm laboratuvarlarında asistan öğrenci olarak görev aldım. Mezuniyetimin ardından ise döküm sektöründe bir sene üretim mühendisi olarak çalıştım. Boş zamanlarımda yürüyüş yapıyor ve basketbol oynuyorum. Sinemaya ve tiyatroya gitmeyi seviyorum. Fırsat buldukça müzikle ilgileniyorum ve enstrüman çalmayı öğreniyorum.

2) Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

İlk başvurum sırasında firmayı araştırırken özellikle sosyal medyada yer alan etkinliklerden çok etkilendim. Galva Metal'in kültürünü, değerlerini ve çalışanlarının gelişimine verdiği önemi görünce bu ekibin içerisinde yer almayı istedim. Bulunduğu sektörde fark yaratan bir firma oluşu ve geleceğe yönelik hedefleri başvurum sırasında beni çok heyecanlandırdı.

3) Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

İş ilanlarında kalite mühendisliği pozisyonunda alım olduğunu gördüm ve mail aracılığı ile özgeçmişimi gönderdim. Aynı gün içerisinde tarafıma geri dönüş yapıp kendimi ve kariyer planlarımı anlattığım bir video çekip iletmem istendi. Kısa bir süre içerisinde tekrar iletişime geçilip, online mülakat yapıldı. Ardından birtakım testlerle birlikte yüz yüze mülakat gerçekleştirildi. Her iki görüşmede de oluşturulan samimi ve pozitif ortam beni çok mutlu etti. Tüm bu hızlı sürecin ardından olumlu geri dönüş aldım ve Galva ailesine katıldım.

4) Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Galva Metal'in kuruluşundan günümüze kadar sahip olduğu başarı hikayesi beni çok etkiledi. Kariyer hedeflerim doğrultusunda demir-çelik sektöründe yer almak isteyen bir mühendis olarak buranın doğru adres olduğunu hissettim. Oldukça genç bir ekibin oluşu, yeni fikirlere önem veren ve bu konuda çalışanları teşvik eden bir firma olması tercih etmemde büyük rol oynadı. İş başvurum süreci boyunca bana karşı gösterilen değer burada çalışma isteğimi daha da çok kuvvetlendirdi. Her çalışanın işini güler yüzüyle yapması bu firmada yer almak adına benim için önemli bir tercih sebebiydi.

5) Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

Her geçen gün daha da büyüyen Galva ailesinin gelecek hedeflerinin gerçekleştirilmesine katkıda bulunurken birçok yeni tecrübe ve bilgi edinmek öncelikli hedefimdir. Sorumluluğumda bulunan tüm süreçlerde elde edilen başarıların devamlılığının sağlanması ile birlikte geliştirilmesi yönelik çalışmalar yapıp, bir parçası olduğum için kendimi çok şanslı hissettiğim bu değerli firmaya maksimum faydayı sağlamak istiyorum.

6) Daha önceki deneyimlerinizi düşündüğünüzde Galva Metal hakkındaki yorumlarınız nelerdir?

Galva Metal var olan kurumsal yapısı ve vizyonu ile bana çok daha verimli bir çalışma hayatı sağladığını düşünüyorum. Önceki tecrübelerime göre daha sosyal bir iş yeri olduğu söyleyebilirim. İlk gün yapılan sıcak karşılama ve bir hafta süren oryantasyon sürecimde bana gösterilen desteği örnek olarak gösterebilirim. İlk deneyimlerime göre daha büyük bir firma olan Galva Metal'de özellikle kalite süreçleri ile alakalı daha çok bilgi ve tecrübe edinme şansı yakalayacağımı düşünüyorum.

Aramıza Hoşgeldin



Ahmet Selçuk Ekinci
İdari İşler Sorumlusu

1) Kendinizden Bahseder misiniz?

Merhaba, Ben Ahmet Selçuk Ekinci 12 Mayıs 1993 yılında Ankara'da doğdum. İlk, orta ve lise öğrenimimi Kocaeli' de tamamladım. 2015 yılında Mehmet Akif Ersoy Üniversitesi Yönetim Bilişim Sistemleri bölümünden mezun oldum. Üniversite yıllarımda çeşitli projelerde görev alarak kendimi geliştirme ve araştırarak öğrenme fırsatı elde ettim. Mezuniyetimin ardından bilişim ve demir çelik sektörlerinde görev aldım. Biyografi ve tarih ile ilgili okuma yapmayı severim.

2) Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

Daha öncesinden hakkında Youtube ve internetten bilgi sahibi olduğum Galva'da çalışabilme ihtimali beni oldukça heyecanlandırmıştı. İstikrarlı ve kararlı bir şekilde kısa sürede büyüme başarısı gösteren Galva' da mutlu çalışan profili ve insan odaklı bir şirket olması beni motive eden başlıca faktörlerdi.

3) Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

Video hazırlama süreciyle birlikte başladım. Ve daha sonrasında yüz yüze görüşme için iş görüşmesine davet edildim. Şirkete adım attığım ilk andan itibaren aldığım pozitif enerji çalışma istediğimi daha da arttırdı. Bu süreç içerisinde gerek video mülakat gerekse yüz yüze görüşme organize edilirken oldukça pozitif ve olumlu iletişim vardı.

4) Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Sosyal medya üzerinden yapmış olduğum araştırmalarda Galva'nın çalışanlarına vermiş olduğu değeri anlamıştım. Öğren öğret etkinlikleri, kitap söyleşileri, sosyal etkinlikleri ve sosyal sorumluluk projeleri beni etkilediği için bu ailenin bir parçası olmak istedim.

5) Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

Her geçen gün büyüyerek yoluna devam eden Galva ailesinin bir parçası olarak kendimi sürekli geliştirerek hem kendime hem de Galva'ya katkı sağlamak istiyorum.

6) Daha önceki deneyimlerinizi düşündüğünüzde Galva Metal hakkındaki yorumlarınız nelerdir?

Galva' da çalışan memnuniyetini sağlamak ve aidiyet duygusunu güçlendirmek adına birçok uygulamanın var olduğunu söyleyebilirim. İş sağlığı ve güvenliği noktasında eskiden çalıştığım şirketlerde iş kazası olması halinde konuyla İSG uzmanları ilgileniyordu ve sadece tutanak tutup hastaneye ya da revire yönlendiriyorlardı, Galva'da ise durum çok farklı; iş kazası olması durumunda tüm süreci uçtan uca takip eden personele hastaneye kadar eşlik edip refakat eden görevliler bulunuyor. 3. iş günüm olmasına rağmen mesleğimle alakalı bir eğitime dahil edildim önceki iş yerlerinde eğitim süreçleri yüzeysel geçer ve deneme süresinden sonra çalışanlar dahil edilirdi. Yanı sıra iletişim kanallarının sonuna kadar açık olması ve herkesin birbiriyle iletişim kurabilmesi, şirket içerisindeki aile ortamı ve sosyal etkinlikler Galva'da olup geçmiş iş deneyimlerimde olmayan konulardı.

Aramıza Hoşgeldin



Hasancan Mercan

Teknik Satın Alma Sorumlusu

1) Kendinizden Bahseder misiniz?

19.09.1998 tarihinde Kocaeli'de küçük bir evde büyük bir ailede doğdum. İlk ve orta okulu Tersane İlköğretim Okulu'nda okudum. Lise eğitimimi ise Çakabey Anadolu Lisesi'nde okuduktan sonra kendime ve aileme verdiğim söz uğruna üniversite yolculuğum başladı. Üniversiteyi ise Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi'nde ilk yılı İngilizce hazırlık olmak üzere 5 senede 3.33 ortalama ile tamamladım. İnovasyona açık biri olduğuma inanıyorum, dünyadaki yenilikleri takip etmeyi seviyorum. Kendimi her zaman geliştirmeye önem göstermeye çalışıyorum.

2) Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

Oldukça heyecanlıydım çünkü böyle güzel bir ekibe katılacak olmak ve parçası olmak beni heyecanlandırdı.

3) Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

Bu güzel aileye ilk olarak stajyer olarak başladım. Staj sürem boyunca elimden gelen bütün gayreti gösterdim. Şu an stajyer olarak kapısından girdiğim Galva Metal'de Teknik Satın Alma Sorumlusu olarak başladım. Bu güzel ekibin bir parçası olduğum için de çok mutluyum.

4) Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Ben biyografi hikayeleri okumayı dinlemeyi oldukça seven biriyim çünkü biz gençlere ilham vermekte olduğuna inanıyorum. Galva Metal'in hikayesi beni oldukça etkiledi. Tolga Bey'in Bloomberg TV'de konuşmasını Youtube'da dinledikten sonra gençlere inandığı, güvendiğini bilmek oldukça mutluluk verici biz gençler için. Ben de bu güzel başarı öyküsünde elimden gelen tüm gayreti göstereceğim.

5) Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

Galva Metal'de öğrenmenin sınırı olmadığına inanıyorum ve bugünümün dünden daha verimli geçmesi adına daha çok çalışıyorum. Bu güzel ekibin başarılarını hedeflerini herkes gibi en yukarılara çıkarmak adına çalışacağım. Hayatım boyunca her zaman yaptığım işin en iyisini yapmaya çalıştım. Yine her zaman yaptığımın en iyisini yapmaya çalışacağım.

Aramıza Hoşgeldin



Mehmet Göksenin Çelik
Muhasebe Sorumlusu

1) Kendinizden Bahseder misiniz?

İsmim Mehmet Göksenin Çelik. 1995 Yılında Amasya'da dünyaya geldim. Yaklaşık 4 senedir Kocaeli'de yaşamaktayım. Balıkesir Üniversitesi 2018 yılında Maliye Lisans Bölümü'nü bitirip aynı yıl içinde mali müşavirlik staj başlatma sınavlarına girdikten sonra 2019 Ocak ayında stajımı başlattım. 3 yıllık staj süresini bitirip yeterlilik sınavlarına başvurdum. Şu an sınavlara hazırlanıyorum. Aynı zamanda Robotik Süreç Otomasyonları (RPA), Programlama dilleri alanlarında kendimi geliştirmekteyim.

2) Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

Galva Metal A.Ş. çalıştığım 2. iş yerim, ilk defa iş değiştirdiğim için açıkçası biraz endişeliydim. Fakat burada insan hem çalışma hayatına hem sosyal hayata çok hızlı adapte olduğu için kısa süre içerisinde uyum sağladım. Şu an iş yerinde 2. ayımı doldurmak üzereyim fakat 2 yıldır burada çalışıyormuş gibi hissediyorum.

3) Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

Galva Metal A.Ş. işe alım süreçleri çok profesyonel ve planlı bir şekilde ilerledi. Geri dönüşler çok hızlı oldu ve her türlü konuda destek olundu. Süreçler aşama aşama ilerledi ve bu süreçlerin başından sonuna kadar ilgi, hoşgörü hiç eksik olmadı.

4) Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Galva Metal A.Ş.'nin personel adaylarına ve personellerine verdiği değeri gördüğüm için burada çalışmayı tercih ettim ve Galva Metal A.Ş.'nin büyümesi ve gelişmesi için elimden geleni yapmak için buradayım. Galva Metal A.Ş.'nin bu kadar hızlı büyümesi ve büyümeye devam etmesinin nedeni şüphesiz alanında en uzman kişilerin burada olmasından dolayıdır.

5) Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

İleri vadeli planlarım, otomasyon süreçleri ile yapılacak rutin işleri Robotik Süreç Otomasyonları ile otomatik hale getirmek, hata payını sifıra mümkün olduğunca indirmek.

6) Daha önceki deneyimlerinizi düşündüğünüzde Galva Metal hakkındaki yorumlarınız nelerdir?

Galva Metal işlemlerini sistemli ve planlı bir şekilde yapmaktadır. Desteğe veya yenilemeye ihtiyaç olan alanların üstü kapatılmayıp, o konular hakkında çözümler üretilmeye çalışılmaktadır. Hızlı büyümenin sebebinin bu konular olduğunu düşünmekteyim.

Aramıza Hoşgeldin



Pelin Genç
Finans Sorumlusu

1) Kendinizden Bahseder misiniz?

1994 Kocaeli doğumluyum. Yaklaşık 1 yıldır evliyim, İzmit'te yaşıyorum. 2016 yılında Adnan Menderes Üniversitesi İktisat Bölümü'nden mezun oldum. Şu an Ankara Üniversitesi, Uzaktan Eğitim Fakültesi'nde Radyo Sinema Televizyon bölümü 2. Sınıfta eğitim hayatıma devam ediyorum. Mezuniyetim sonrasında 3 yıl özel bir bankada gişe görevlisi olarak, 1 yıl da özel bir sektörde muhasebe departmanında çalıştım. Bunların haricinde kendimi geliştirmeyi, insanların hayatlarına dokunmayı seviyorum. Yaklaşık 4 yıldır Ahbap Kocaeli 'de gönüllüyüm. Doğayı, doğada vakit geçirmeyi, hayvanları çok seviyorum.

2) Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

Kendimi geliştirmek, iyi bir kariyere sahip olmak için iş arayışım son bir buçuk yıldır devam ediyordu. Galva Metal'e büyük bir hevesle ve merakla başvurduğum. Çünkü etkinliklerini az çok bildiğim ve çalışanına ne kadar değer verdiğini bildiğim bir firma. Çalışma ihtimalim beni heyecanlandırmıştı.

3) Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

Başvuru yaptıktan kısa bir süre sonra geri dönüş oldu ve kendimi tanıtan bir video paylaşmam istendi. Videoyu gönderdikten bir hafta sonra mülakat planlaması için geri dönüş oldu. Görüşmeye gittiğimde herkes beni çok sıcakkanlı karşıladı. Feyza Hanım ve Kutlay Bey'le görüşme sağladık. Çok samimi ve güzel bir görüşme geçirdik. Görüşme sonunda sürecimin olumlu tamamlandığını söylediler. Açıkçası çok şaşırdım, mutlu oldum. Çünkü ilk defa bu kadar net ve hızlı bir geri dönüş aldım. Görüşme o kadar keyifliydi ki, hemen olumlu sonuçlanıp evraklarım istenilince gerçekten çok mutlu oldum.

4) Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Galva'yı hem eski çalıştığım bankadan hem de çevremden duyuyordum. Çalışanlarına verdiği değer özellikle beni etkiledi. Piyasada önemli ve büyük ölçekli bir firma ve bana kariyer anlamında birçok şey katacağını biliyorum. Ayrıca tüm bu iş yoğunluğuna rağmen sosyal sorumluluk projelerine bu kadar vakit ayrılıp böyle güzel etkinlikler çıkarmaları beni ayrıca etkiledi.

5) Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

Galva'yı, prensiplerini daha iyi benimseyerek çalıştığım alanda kendimi geliştirmek istiyorum. Bu yolda öğreneceğim bilgi ve deneyimlerle Galva için ne yapabilirim bunu görmek, iyi analiz edebilmek ve firmamızın büyümesine destek olmak istiyorum.

6) Daha önceki deneyimlerinizi düşündüğünüzde Galva Metal hakkındaki yorumlarınız nelerdir?

Galva'da ilk günümünden beri hep pozitif bir enerji hissediyorum. Herkesin güler yüzlü ve birlikte çalışması keyifli. Aradığım bilgiye ulaşmam çalışma arkadaşlarımdan desteğiyle çok kolay. Ayrıca çalışan olarak değer gördüğümü hissetmek çok keyifli. Ve tabii ki doğaya ve hayvanlara da değer verip projeler geliştiren bir şirkette çalıştığım için ayrıca mutluyum.

Aramıza Hoşgeldin



Yusuf Sercan Ciliz
Proses Mühendisi

1) Kendinizden Bahseder misiniz?

Merhabalar, ben Yusuf Sercan CILIZ. 1996 Gölcük, Kocaeli doğumluyum. İlkokul eğitimimi Kocaeli'de lise eğitimimi ise Ankara'da tamamladım. Lisans eğitimimi Necmettin Erbakan Üniversitesi'nde tamamladım. Metalurji ve Malzeme Mühendisi'yim. Daha önce Dökümhane Şefi ve Tasarım Mühendisi pozisyonlarında görev aldım. Sporu çok severim. Bununla birlikte çizim programlarında çizim yapmaktan da keyif alıyorum.

2) Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

Galva Metal'i daha önceki çalıştığım firmada bakıma ve müşteri ziyaretlerine giderken görüyordum. Açıkçası gözüme çarpan bir firmaydı. Galva Metal'i araştırdığımda çalışmak istediğim bir firma olduğunu fark ettim ve iş başvurusu yaptığımda çok heyecanlı ve istekliydim.

3) Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

Galva Metal'in iş ilanını gördüm ve başvurdum. Bir süre sonra telefon ile dönüş yapıldı ve benden kendimi tanıttığım bir video kaydı çekmemi rica ettiler. Videoyu yolladım, bir hafta içerisinde dönüş aldım ve online görüşme gerçekleştirdik. Toplantıda beklediğimden daha pozitif bir yaklaşımla karşılaştım. Ertesi gün Galva Metal'de yüz yüze görüşmeye çağırıldım ve o gün birkaç yetenek testine tabi tutulduktan sonra mülakata girdim ve daha sonra Galva Metal ailesine dahil oldum.

4) Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Çalışanlarıyla iletişimi güçlü, sosyal ve hızla büyüyen bir firma olması benim Galva Metal ailesini tercih etme sebeplerim oldu.

5) Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

İlk olarak buradaki iş akışına uyum sağlamak ve kendimi daha da geliştirerek Galva Metal ailesini daha ileriye taşımak adına çalışmalarda bulunmak istiyorum.

6) Daha önceki deneyimlerinizi düşündüğünüzde Galva Metal hakkındaki yorumlarınız nelerdir?

Düzenli, gelişime açık ve hızla büyüyen bir firma.

Aramıza Hoşgeldin



Büşra Keskin
İç Satış Sorumlusu

1)Kendinizden Bahseder misiniz?

22 aralık 1994 yılında İzmit'te doğdum.İlkokul ve lise öğrenimimi burada tamamladım. Ardından Kocaeli Üniversitesi Siyaset Bilimi ve Kamu Yönetimi bölümünü kazandım.Üniversite 3. sınıfta Erasmus Student Exchange Programıyla Girit Üniversitesi'nde tek dönem Political Science eğitimi aldım. Bu program ile hem yabancı dilimi geliştirme hem de 5 ülke gezerek farklı kültürler tanıma fırsatı elde ettim. Mezuniyetimin ardından profesyonel iş hayatıma özel bir bankada Müşteri Hizmetleri Yetkilisi olarak başladım. Ardından aldığım bir teklif ile özel bir firmada Finans Uzmanı olarak çalışmaya başladım. Bu süreçte müşteri ilişkileri yönetimi,finans,satış,raporlama alanlarında kendimi geliştirdim.

2)Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

Başvurumdan önce Galva'yı sosyal medyadan takip etmekteydim. Bana uygun açık pozisyon gördüğüm anda hızlı bir şekilde başvurumu gerçekleştirdim. Ve tabii ki heyecanla dönüşü beklemeye başladım.

3)Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

İlk etapta kısa bir video tanıtım istendi. Bu süreçte Zeynep Hanım ve Şengül Hanım ile telefon görüşmelerimiz oldu. İlk pozitif enerjiyi kendilerinde hissetmişim. Ardından yüz yüze görüşme gerçekleştirdik. Fakat bu görüşme başka bir pozisyon içindi. Görüşme her ne kadar pozitif olmayacak gibi dursa da, oldukça iyi bir enerji ile çıktım. Sonrasında başvurumdan başka bir pozisyon önerildi. Burada ayrı bir parantez açmak isterim.Bu süreçte tarafımla böyle etkili ve güzel iletişim kurduğu için Feyza Hanım'a çok teşekkür etmek istiyorum. Kendisi Galva'ya olan pozitif görüşlerimi daha da arttırmıştır.Sonuç olarak sürecim tamamlandı ve olumlu dönüş yapıldı.Benim için çok güzel ve keyifli bir işe alım süreciydi.

4)Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Dürüst olmam gerekirse, en temel nedeni "mutlu çalışan" sloganıdır. Önceliğim her zaman huzurlu bir çalışma ortamı olmuştur. Çalışma ortamınız,iş arkadaşlarınız ve yöneticileriniz ile anlaşamadığınızda kazandığınız paranın sizi mutlu etmediğine inanıyorum.Bir diğer nedeni çok kısa sürede çok güzel bir kurumsal kültür oluşturmuş olması, hızlı büyüyen bir firma olması, sosyal medya paylaşımları gibi etkenler.

5)Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

Öncelikli hedefim bana sunulan bu fırsatın karşılığını verebilmek ve bana verilen görevi hakkıyla yapabilmek. Elbette ki Galva'nın değerlerini benimsemek. Hep daha iyiye gidilen bu yolda gerekli katkıyı sağlamak. Kısa vadede pozisyonumun gerektirdiği bilgiyi hızlıca öğrenmek ve bunu pratiğe dökülebilmek,uzun vadedeki hedefim ise gelişimim ile orantılı olarak bu alanda başarılı bir kariyer yakalayacağıma inanıyorum.

6)Daha önceki deneyimlerinizi düşündüğünüzde Galva Metal hakkındaki yorumlarınız nelerdir?

Önceki deneyimlerime göre Galva'nın beni etkileyen en büyük özelliği verdiği güven duygusu,ekibin sahip olduğu bilgi ve birikim ve en önemlisi huzurlu çalışma ortamı.Oryantasyon süreci bile öyle güzel ilerliyor ki, herkes bilgi paylaşımına açık. Şimdiden bu ekibin bir parçası olduğum için kendimi çok şanslı hissediyorum.

Aramıza Hoşgeldin



Mehmet Can Ceylan
Bakım Mühendisi

1) Kendinizden Bahseder misiniz?

1996 yılı Aralık ayı Mersin doğumluyum. Aslen Adanalıyım. Çocukluğumun 7 senesi babamın memuriyeti dolayısıyla İstanbul'da geçti. 7 yaşından sonra Zonguldak/ Kdz.Ereğli'de ikamet ettim. İlköğrenim, lise eğitimlerimi Kdz.Ereğli'de tamamlamış olup, lisans eğitimimi Zonguldak Bülent Ecevit Üniversitesi Mühendislik Fakültesi Elektrik / Elektronik Mühendisliği Bölümü'nde tamamladım. Meslek hayatımın başlangıcı Kdz.Ereğli Organize Sanayi Bölgesi'nde bulunan bir çelik servis merkezinde başladı. Henüz üniversite öğrencisiyken ücretsiz stajyer mühendis olarak başladığım şirketimde 5 ay kadar staj yaptıktan sonra Bakım/Otomasyon Sorumlusu olarak görev almaya devam ettim. Aynı zamanda kendi çalışacağım sektörü belirlemiş oldum. Daha sonra işlerin rutine dönüşmesi kendimi geliştiremediğim düşüncesiyle şirketimden 2021 yılı Kasım ayında ayrılarak Gebze'ye yerleşmeye karar verdim. Burada küçük çaplı bir otomasyon firmasında 7 ay kadar çalıştıktan sonra Galva Metal'e başvuru yaptım ve Mayıs ayında Galva Metal ailesine Bakım Mühendisi olarak katıldım. Mesleğime ve çalıştığım ortama saygı duyan ve özveriyle çalıştığıma inanan bir insanım. Bu özelliklerimi çalışma hayatımın emeklilik yaşlarına kadar sürdürmeyi hedeflemekteyim. Genelde evde vakitlerimi kedim Boncuk'la geçiririm. Yaklaşık 1 aylıkken sokakta bulup tedavisini yaptırmıştım. Şu an hâlen benimle birlikte yaşamakta. Onun dışında evde kendime yaratabildiğim boş vakitlerde bilgisayar oyunlarına ve kitap okumaya zaman ayırıyorum. Uzun tatillerimde ise kamp yapmayı tercih ederim.

2) Galva Metal'e ilk başvurunuzda neler hissettiniz?

Kendi ilerlediğim ve ilerlemek istediğim sektörde bulunan ve üretim kapasitesi büyük bir şirkete başvurduğum için biraz heyecan vericiydi. İşe alınacağımı planlayarak fabrika fotoğraflarına ve saha içerisinden görüntülere bakıp makineleri ve sahayı incelemeye başlamıştım. İşe alım sürecine geçene kadar neredeyse her gün fabrikayı incelemeye, sahayla ve makinelerle ilgili planlar yapmaya başlamıştım.

3) Galva Metal'e başvuru ve işe alım süreciniz nasıl ilerledi?

İlk olarak Şengül Hanım'dan bir telefon aldım ve online görüşme yapacağımızı söylediğinde çok sevindim. Gün geldiğinde online görüşmemiz Feyza Hanım ve Celal Bey'le ilerledi. Kendileri çok anlayışlı hoşgörülüydü ve bir aday personele sorulabilecek en iyi soruları sordular. Resmî ve sert geçeceğini düşündüğüm online görüşme süreci oldukça eğlenceliydi. Daha sonra yüz yüze görüşme için fabrikaya çağrıldığımda heyecan ve sevinç katsayım oldukça yükselmişti. Yüz yüze görüşmemizin ardından da işe alım sürecim tamamlandı.

4) Neden Galva Metal'de çalışmayı tercih ettiniz?

Kendi çalıştığım ve mesleki olarak ilerlemek istediğim sektörde bulunduğu ve tecrübelerimi Galva Metal'de değerlendirebileceğim için tercih ettim.

5) Galva ve kendiniz için ileri vadeli planlarınız nelerdir?

Uzun vadede teknik anlamda dışa bağımlılığı azalmış, kendi üretim şekline göre kendi makinelerini üretip ihraç edebilen bir Galva Metal planım var. Kendi planımdan bahsetmek gerekirse, mesleki yetkinliklerini kazanmış ve metal sektöründe ismi geçen bir Bakım/Otomasyon Mühendisi olarak bu oluşum içerisinde kendimi uzun yıllar Galva Metal ailesinin bir üyesi olarak görüyorum.

6) Daha önceki deneyimlerinizi düşündüğünüzde Galva Metal hakkındaki yorumlarınız nelerdir?

Galva Metal'den önceki deneyimlerimi göz önüne aldığımda aradaki en büyük fark, uyum ve adapte sürecinin Galva Metal'de çok hızlı geliştiğini söyleyebilirim. Çalışan kadrosu, yöneticileri, saha çalışanları adaptasyon sürecinde en etkili faktörler. Çalışanların uyum ve iletişimi adaptasyon sürecinde çok etkili oldu. Kısa sürede en az 2-3 yıllık bir çalışanmış gibi sahaya ve şirketimize aidiyet hissetmeye başladım. Bu konudaki en büyük başarı payı başta yöneticilerim ve ekibimdir.

KİTAP ETKİNLİĞİ

14. Kitap Etkinliğimiz

Hayatın Hakkını Vermek - Acar Baltaş

Etkinliğimiz, etkinlik moderatörümüz sevgili Mehmet Bey'in yazar ve kitap hakkında bilgi vermesiyle başladı. Acar Baltaş; İstanbul Üniversitesi Psikoloji Bölümü'nden mezun olmuş. Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Nörofizyoloji alanında doktorasını tamamlamış ve beyin fonksiyonları konusunda uzmanlığını almıştır. Yani kendisi insan davranışlarını incelemiş, psikolojinin nelere göre şekillendiğini araştırmış, aynı zamanda firmalara danışmanlık vermiş.

Kitaba gelecek olursak; insanın fiziksel sağlığına dikkat etmesinden çok mental sağlığı üzerinde durulmuş. İnsanın fiziksel sağlığına dikkat etmesi psikolojik sağlığına dikkat etmesinden daha kolay. Yemesine içmesine dikkat etmesi gerekiyorsa bunun farkına varması ve uygulamaya geçmesi, psikolojisinde dikkat etmesi gereken unsurların farkına varmasından ve bunlar adına uygulamaya geçmesinden daha kolaydır.



Feyza KISACIKOĞLU

Öncelikle kitapta bulunan Everest ile ilgili kısım ilgimi çekmişti. Tırmanıştan ziyade dönüşten sonra insanların hayatlarının ne denli değişebileceği ile ilgili, değerlerle ilgili, hayatın anlamını farketmeyle ilgili bahsettikleri çok anlamlıydı. Bir deyardımlaşmak ve insanın sosyal tarafını kuvvetlendirmekle ilgili olan kısımda bahsettikleri düşündükçe çok yerine oturdu. Mehmet Bey'in de bahsettiği gibi kendimizi fiziksel olarak iyi etmeye çalışıyoruz ancak işin duygusal tarafında kendimize de çevremizdekilere de iyi davranmadığımız zamanlar olabiliyor. Duygusal olarak iyi gelen şey iş yerindeki arkadaşların birbirine destek çıkıyor olması. Böyle bir ortamda bulunduğu zaman

insanlar mutlu olabiliyorlar. Verimli çalışmak ayrı bir şey evet ama hissiyat olarak da her derdini çözebileceği insanlarla çalışmak, kimsenin birbirinden bilgi saklamıyor olması günümüz toplumunda çok da kıymetli. O anlamda baktığımız zaman kitabı okurken bize dair aklıma gelenlerden biri de; yeni başlayan arkadaşlarımızdan herkesin ortak yorumuyla Galva'da herkesin birbirine anormal derecede yardımcı oluyor olması.

Sağlıklı sosyal ilişkilerin insan ömrünü uzatması konusunda pandemi sürecinin bir göstere olduğunu düşünüyorum. Bu süreci iletişimimizi daha kısıtlı tutanlara kıyasla bizlerin daha iyi atlattığımızı gözlemliyorum. İnsan insana muhtaç. Tolga Bey'in de çalıştaylarda bahsettiği gibi başarı tek başına olmuyor. Hiçbir şeyin de tek başına anlamı olmuyor. Bir haberi, başarıyı paylaşmak insana iyi gelen, iyi hissettiren şeyler. Kitapta Acar Hoca'nın da bahsettiği toplumumuzun amerikalılaştırma eleştirisine katılıyorum ancak bizim küçük bir grup olarak bu konuda farkındalığımızın yüksek olduğunu düşünüyorum. Bu sayede başkalarına da fayda sağlıyoruz.



Banu KÜNER

Kitapla ilgili genel bir değerlendirme yapacak olursam; hepimizin sağlıklı, uzun ve mutlu yaşamakla ilgili birtakım fikirleri vardır. Kitabı okudukça bildiklerimin bir kısmının doğruluğunu teyit etmiş oldum, bir kısmının aslında öyle olmadığını öğrenmiş oldum. Yazar, kitapta birçok farklı araştırmaya değinmiş, içeriği bilimsel araştırmalarla desteklemiş. Şüpheye mahal vermeyecek bir çerçeve çizmiş. Ben konforlu bir yaşamdan başarı çıkmayacağına inanırım. Dozunda bir stresin insanın hayatında olması gerektiğine inanırım. Kitapta da bunu kanıtlayan araştırmalara yer verilmiş. Kitap iki ana başlıktan oluşuyor. Birinci kısımda uzun yaşama odaklanılmış, ikinci kısımda mutlu yaşama odaklanılmış. İkinci kısımda bulunan; iş hayatında do-

yuma ulaşabilme başlığını, kendi hayatımdan yola çıkarak değerlendirdiğimde gerçekten çok kıymetli buluyorum. Bu doyum hissedemediğiniz bir iş ortamındaki ruh hâliniz ve gerçekten sizin için doğru iş ve iş ortamında bulunduğunuzdaki ruh hâliniz dışarıdan da fark ediliyor.

Hayat amacınızla ilgili bölümde bulunan değerlendirme ölçütleri de beğendiğim kısımlardan oldu. Yazar şu şekilde değerlendirme soruları oluşturmuş; sizi tanıyanlar temel değerlerinizin neler olduğunu söyleyebilirler mi, sizi biricik kılan özellikleriniz var mı, çevrenizdekilerle anlamlı ilişkileriniz var mı, hedefleriniz ve tutkularınız sizi sınırlarınızı zorlamaya itiyor mu, hayalleriniz gerçekleşse yaşamaya değer bir hayat sürdürdüğünüzü düşünür müsünüz? Hayatı bizim için değerli kılan şeylerin farkındalığında olmak anlamlı bir hayat için çok önemli. Yazarın bu kısımda; "Hayat amacınızı oluşturan 5 madde belirleyin ve bunlar için ne kadar çaba sarf ettiğinizi değerlendirin." şeklinde bir tavsiyesi var. Kitapta bulunan bu değerlendirmeleri yapmanın faydalı olduğunu düşünüyorum.



Mehmet Göksekin Çelik

Banu Hanım'ın bahsettiği dozunda stresin gerekli olması konusunda bir şeyler söylemek istiyorum. Sınavlarda çok rahat olursak yetiştiremeyebiliriz, çok fazla stres yaparsak bildiğimizi de unutabiliriz. Bence hayatta da bu böyle. Belli bir stres seviyesinin altına inmemek gerek. Ancak haddinden fazla stres yapmak da bizi mutlu ve sağlıklı bir hayata ulaştırmaz.

Mutlu ve anlamlı bir yaşam mı haz dolu bir yaşam mı konusunda da Einstein'ın çok sevdiğim bir sözü olan; "İnsanı ayakta tutan, iskelet ve kas sistemi değil; prensipleri ve inançlarıdır." sözünü eklemek isterim.



Filiz YILDIRIM

Kitapta bulunan doğru iş seçimi konusuna değinmek istiyorum. Satış ve sigortacılık gibi insanları ikna etmek ve girişimcilik gerektiren mesleklere sahip olanların hayat süreleri daha kısa, muhasebe gibi baskıdan uzak mesleklerde çalışanların hayat süresinin daha uzun olduğundan bahsedilmiş. Bunu bizim açımızdan düşündüğümde gerçekten ekipte çeşitli sağlık sorunlarının baş gösterdiğini fark ettim. Evet baskı ve stres oluyor ama bu işi yapanlar da severek yapıyor. O baskıyı, stresi ve heyecanı severek çalışıyoruz. Doğru meslek seçiminin önemi burada devreye giriyor. O baskı ve stres sana motivasyon kaynağı oluyor, çalışma azmi sağlıyor.

Kitapta ilgimi çeken kısımları genel hatlarıyla özetleyecek olursam; hayatta başarıyı getiren unsurlar; dayanıklılık, yılmazlık ve buna bağlı olarak da öz yeterlilik. Düş, kalk, yenil, başarısızlığa uğra ama bunlar hep seni geliştiren ve asıl başarını da kıymetli kılan şeyler. Hayatın uzunluğu mu geride bırakacakların mı daha çok anlam taşır bu da tartışılabilir. Kitapta egzersizin uzun yaşamaya hiçbir katkısı olmadığı belirtilmiş. Her gün 1 saat yürüsen ömrün 1 saat uzamıyor ancak yaşadığın süre boyunca kalitesini artırıyor olabilir.



Tolga KISACIKOĞLU

Sağlıklı sosyal ilişkiler üzerine kurulu olması, kitabı okurken bana Galva'yı anımsattı. Galva insanın ömrünü uzatıyor gibi geldi. Şirketin içindeki arkadaşlık ortamı, hangi departmana gidersem görebildiğim güler yüzler ve severek çalışma hissiyatı bana bunu düşündürdü.

Satış özeline gelecek olursam daha aktif olarak satış tarafında bulunduğum yıllarda deneyimlediğim kadarıyla; iş bazında gerginlik yaşanabiliyor evet ancak müşterilerimizle çok güzel dostluklar da kurmuştuk.

Kitapta insanın en çok vakit geçirdiği arkadaşlarını değerlendirmesi önerilmiş. Hayata bakışları ne kadar yapıcı, daha çok şikâyet mi ediyor yoksa çevresindeki güzelliklerin ve sahip olduğu özelliklerin farkına varıp dile mi getiriyor? Sohbet konularınız sürekli etki alanınız dışındaki konulara mı odaklanıyor? Başınız sıkıştığında bu arkadaşlarınıza ne kadar güvenebilirsiniz? Onlarla yaptığınız sohbet size bir şeyler katıyor mu? Bu değerlendirmenin sonuçlarına göre görüşülen zamanı azaltmak veya artırmak, daha kaliteli bir sosyal hayat için yapılması gereken bir şey. Daha mutlu ve daha sağlıklı bir sosyal hayata giden yolda faydalı olacağını düşünüyorum.

Öz yeterlilik konu başlığında; "Hiçbir yanlışlık kendi kendine düzelmez ve insanlar zorlanmadan potansiyellerini ortaya koyamaz. Yöneticiliğin inceliği, insanların onurlarını zedelemekten yanlışlarını düzeltmek ve zorbalık etmeden onları zorlamaktır." şeklinde bahsedilen kısım, genç bir yönetici adayına verebileceğim tek bir tavsiye olsa tercih edebileceğim cümleleri oluşturmuş.



Müge YILDIRIM

Kitapta haz dolu bir hayat mı anlamlı bir hayat mı sorgulaması yapılmış. Feyza Hanım'ın da bahsettiği son zamanlarda artan ülkemiz üzerindeki Amerikan baskısı tamamen haza yönelik. Mutluluğu daha geri plânda bırakan anlık mutluluklara ve geçici heveslere yönelik bir yaklaşım. Kitapta mutluluğun aslında burada olmadığı anlatılmış. İnsanın insana dokunmasının, başkalarının değer yargılarına değer vererek iletişimi sürdürmesinin daha mutlu ve sağlıklı, uzun bir hayatın yolu olarak gösterilmiş.

Ayrıca eklemek istediğim bir nokta kitapta; doğru patron, doğru yöneticiler, geri bildirim ve beklentilerin karşılanması unsurlarının iş ve özel hayatınızda bulunmasının mutluluk göstergeleri olduğu belirtilmiş.



Halenur KÜÇÜK

Kitapla ilgili şöyle bir tesadüf yaşadım; birkaç yıl önce “Mutlu Bir Hayat Nasıl Yaşanır” adlı bir konuşma dinlemiştim ve kitaptakiyle benzer (hatta belki de aynısı) bir deneyden bahsediliyordu. Bu deneyin sonuçlarına göre mutlu, uzun ve sağlıklı bir yaşam için en büyük etken; sağlıklı insan ilişkilerine sahip olmak. Kitap bu düşünce etrafında şekillenmiş. Örnek vermek gerekirse; Beş Faktör Kuramı adlı bir kişilik kuramından bahsedilmiş. Bu kuramın içeriğindeki faktörlerden biri “uzlaşılabilirlik”. İnsan ilişkilerinde uzlaşmacı yaklaşmak, yapıcı olmak tabii ki sağlıklı sosyal ilişkiler için bir gereklilik ancak bunun dozunu doğru ayarlayabilmenin öneminden bahsedilmiş.

Uzlaşmacı olmak adına kendi istek ve düşüncelerini geri plâna atmak sağlıklı ve mutlu bir hayattan çok uzak bir davranış biçimi oluyor nihayetinde. Kitapta önerilen tutum; uzlaşmacı olurken ihtiyatlılığı da elden bırakmamak. Çevremizin duygu, düşünce ve isteklerini kendi isteklerimizle dengeli bir şekilde değerlendirebilmenin önemine değinilmiş. Beş faktör kuramındaki tüm faktörler insanların mizaçlarına göre değişiklik gösterebilecek birbirine zıt unsurlar içeriyor. Kitap, bu faktörler arasında dengeyi sağlayabilmeyi sağlıklı insan ilişkileri yürütebilmenin bir yolu olarak göstermiş.

Doğru iş seçimi ve iş hayatında doyumunu kazanma konusunda kendimde fark ettiğim bir şey olarak; yaptığım işin sosyal hayatımda da kendisini göstermeye başlamasını söyleyebilirim. İşinizi severek yaptığınızda, hayatınızı anlamlandıran unsurlarla bağdaştırabildiğinizde yazarın da bahsettiği gibi, mutlu ve sağlıklı bir yaşam için önemli bir parçayı elde etmiş olacağınızı düşünüyorum. Kitapta bununla ilgili çok beğendiğim bir sözle bitirmek isterim; “İnsan hayattaki varlık nedeniyle yaptığı iş arasında köprü kurabiliyorsa anlamlı bir hayat yaşar.”.



GALVA SANAT

“Sanat görüneni yansıtmaz; görünür kılar.”

-Paul Klee

ZİHİN HARİTALARI



Tony Buzan bu kitabında farklı bir not alma tekniği olan Zihin haritaları metodundan bahsetmiştir. Asıl amaç anahtar kelimeler, anahtar kavramlar arasında bağlantılar kurup onları görsel hâle getirip, hem konuyu daha iyi anlamamızı hem de daha iyi akılda kalmasını sağlamaktadır. Günümüzde artık bilgiye ulaşmak çok kolaydır, asıl zor olan bu kadar bilgiyi anlamamız sindirmemiz ve akılda tutmamızdır. Sadece öğrencilerin değil iş hayatındaki kişilerin de bu metodu kullanarak birçok konuda daha başarılı olabileceğini düşünüyorum.

Kitapta bu metodun nasıl uygulanacağı hakkında bilgiler verilmiştir.

Öneren: Mehmet Göksenin Çelik
Tür: Kitap

STRANGER THINGS



Stranger Things, 1980'lerin başında kurgusal kırsal kasaba olan Hawkins, Indiana'da geçmektedir. Hawkins Ulusal Laboratuvarı görünüşte Amerika Birleşik Devletleri Enerji Bakanlığı için bilimsel araştırma yapmaktadır ancak gizlice paranormal ve doğaüstü alanlarda insanların üzerinde deney yapmaktadır. Yanlışlıkla, “Baş aşağı” olarak adlandırılan alternatif bir evrene açılan bir portal yaratılır. Bunun sonucunda, Hawkins'in bu olaydan habersiz sakinleri olumsuz bir şekilde etkilenmeye başlar. İlk sezon Kasım 1983'te Will Byers'in Baş aşağı'ından gelen bir yaratık tarafından kaçırıldığı tarihte başlar. Annesi Joyce ve kasabanın polis şefi Jim Hopper, Will'i aramaya başlar. Aynı zamanda, Eleven adlı psikokinetik yeteneklere sahip genç bir kız laboratuvardan kaçar ve Will'i bulmak için yaptıkları aramalarda Will'in arkadaşları Mike, Dustin ve Lucas'a yardım eder.

Öneren: Ahmet Selçuk Ekinci
Tür: Dizi

PREDESTINATION



Film zamanda yolculuk yapıp olası felaketleri önlemeye çalışan bir ajanın hikayesini anlatır. Son görevi, 1975 yılında New York'ta Fiyasko Bombacısı lakaplı kişiyi bulup 11.000 insanın ölümüne sebep olan patlamayı önlemektir. Görevi için 1970 yılında New York'ta bir barda barmen olarak çalışırken bir köşe yazarıyla tanışır. Muhabbet etmeye başlarlar ve konu ilerledikçe hikayenin derinine ineriz. Zamanda yolculuk yaparken nasıl bir kaosun içinde kaldığını inanılmaz bir kurguyla çözümlenmeye çalışacağımız bir film.

Bilimkurgu sevenler için mutlaka izlenmesi gereken filmlerden. O kadar iyi işlenmiş bir kurgu var ki izlerken hayrete düşürüyor. Konuyu çözmeye çalışırken ise ayrıca bir seyir zevki veriyor.

Öneren: Pelin Genç
Tür: Film

GALVA AKADEMİ

- 1 **Yüksekte Çalışma Eğitici Eğitmen**
Ses Akademi - ZK Danışmanlık / 03.06.2022
- 2 **Yangın Eğitici Eğitimi**
Ses Akademi - ZK Danışmanlık / 06.06.2022
- 3 **İnternet ve Sosyal Medya Dolandırıcılığına Karşı Önlemler**
Mehmet Göksenin Çelik / 10.06.2022
- 4 **Personel Özlük İşleri ve Çalışma Hukuk**
İmmib / 23.06.2022
- 5 **Çoğu İnsan İyidir**
Aytekin Şahin / 24.06.2022
- 6 **Yangın Eğitici Eğitimi**
İmmib / 24.06.2022
- 7 **Fonlar ve Its**
Başak Erdoğan / 01.07.2022
- 8 **Aç Perdesini Hayatın**
Birce Kayalar Abacı / 22.07.2022
- 9 **Napierin Çubukları ile Matematik İşlemleri**
Ahmet Selçuk Ekinci / 29.07.2022
- 10 **Metaverse**
Şevket Eraycan Bul / 05.08.2022
- 11 **Kurumsal İletişim ve İç İletişim**
Şengül Akbaba / 12.08.2022
- 12 **6 Şapkalı Düşünme Tekniği / Edward De Bono**
Müge Yıldırım / 19.08.2022



“ EĞİTİM, MEYVENİN KENDİSİ DEĞİL, BİLGİ AĞACINDAN BİLGİ TOPLAMAYA ARAYAN BİR MERDİVENDİR.”

BERNARD SHAV

Satranç Haberleri

Bu sayfanın içeriği [d4 satranç](#) tarafından hazırlanmıştır.



Chennai'de İlk Turu Firesiz Geçtik

29 Temmuz - 9 Ağustos tarihleri arasında düzenlenecek olan 44.Dünya Satranç Olimpiyatları Hindistan'ın Chennai şehrinde başladı. Genel kategoride 188 ülkenin katıldığı yılın en büyük satranç organizasyonu'nda dergimiz baskıya girdiği sırada 4. tur karşılaşmaları oynanıyordu. Ulusal milli takımımız ilk 3 turda Honduras ve İskoçya'yı 4-0 ve Bulgaristan'ı 3-1 yenerek 4.sıraya yükseldi.

Kadınlar kategorisinde ise 162 ülkenin katılımıyla, ilk tur sonunda Sudan'ı 4-0 yenen kadın milli takımımız 2.turda Ukrayna'ya 3-1 yenildi. 3.tur da ise Irak'ı 3-1 yenerek 51.sırada yer aldı. Milli takımlarımıza kalan maçlarında başarılar dileriz.

Türkiye'nin en genç İM(Uluslararası Usta) unvanını kazanan sporcusu Yağız Kaan Erdoğan

Sırbistan'da düzenlenen Svetozar Gligoriç'i Anma Satranç Turnuvası'nda oynadığı 9 maçta 6 puan ve 2490 elo rating performansı ile 3.normunu kazanarak İM ünvanını almaya hak kazanan sporcumuz 11 yaşında büyük bir başarıya imza atmış oldu. Kendisini tebrik eder, başarılarının devamını dileriz.



Ulusal Turnuvadan Haberler

- Mersin Açık Turnuvası 4-10 Eylül,
- Keşan Belediyesi Açık Turnuvası 2-7 Ağustos,
- İstanbul Açık Turnuvası 8-14 Ağustos,
- Kayseri Açık Turnuvası ise 8-13 Ağustos tarihleri arasında düzenlenecek.

Turnuvalarla ilgili bilgi için il temsilciliği web sayfalarından bilgi alabilirsiniz.



Satranç Nostalji Köşesi

Bu sayfanın içeriği [d4 satranç](#) tarafından hazırlanmıştır.

Üçüncü Dünya Şampiyonu - Jose Raul Capablanca



Jose Raul Capablanca, 19 Kasım 1888 'de Havana'da doğmuştur. Çok duru ve klasik bir satranç stiline sahiptir. Konumsal oyunun ustalarından birisidir. Satranç tarihindeki en büyük doğal yetenekler arasında sayılır. Yeteneğinin çok küçük yaşta ortaya çıkması, en zor hamleleri büyük bir doğallıkla, neredeyse hiçbir zahmet çekmeden bulabilmesi gibi özellikleri nedeni ile "Satrancın Mozart'ı" olarak nitelendirilmiştir. Richard Reti onun hakkında "Satranç onun anadilydi" sözünü etmiştir. Diğer bir unvanı ise "Satranç Makinası"dır. Satranca 4 yaşında başlamıştır. 12 yaşında Küba şampiyonu J.Corzo'yu yenerek Küba şampiyonluğunu kazanmıştır. 21 yaşında Amerikan şampiyonu Marshall'ı yenmiştir. 1911 San Sebastian Uluslararası Satranç Turnuvasını kazanmıştır. 1914 yılında Petersburg Uluslararası Satranç Turnuvasında Emanuel Lasker'in yarım puan arkasından ikinci olmuştur. I. Dünya Savaşı'nın başlaması ile beraber Emanuel Lasker ile şampiyonluk unvan maçı ertelenmiş ve ancak 1921 yılında oynanabilmiştir. 4 galibiyet, 10 beraberlik sonrası ve maç kaybetmeksizin Lasker'den şampiyonluk unvanını almıştır. 1927 yılında Arjantin'in Buenos Aires şehrinde oynanan ünvan maçında Alexander Alekhine'e 6-3 yenilerek dünya şampiyonu ünvanını kaybetmiştir.

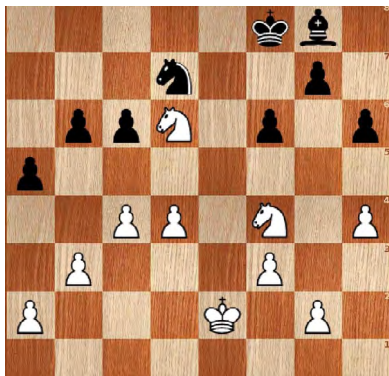
1.d4d5 2.Af3 e6 3.c4 Ad7 4.Ac3 Agf6 5.Fg5 Fb4 6.cxd5 exd5 7.Va4 Fxc3+ 8.bxc3 O-O 9.e3 c5 10.Fd3 c4 11.Fc2 Ve7 12.OO a6 13.Kfe1Ve6 14.Ad2 b5 15.Va5Ae4 16.Axe4 dxe4 17.a4Vd5 18.axb5 Vxg5 19.Fxe4Kb8 20.bxa6 Kb5 21.Vc7Ab6 22.a7 Fh3 23.Keb1 Kxb1+ 24.Kxb1 f5 25.Ff3 f4 26.exf41-0



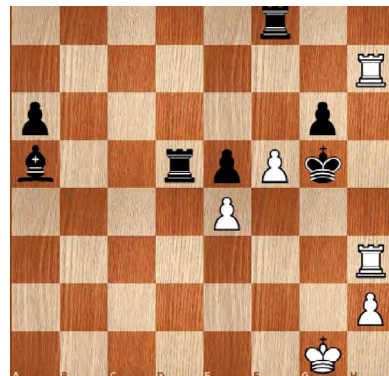
FM Alper OLCAYÖZ

d4satranc@gmail.com

Beyaz oynar 1 hamlede mat eder



Beyaz oynar 2 hamlede mat eder.



Cevaplar bir sonraki sayıda...

Önceki Yayından;

beyaz oynar 2 hamlede mat

**Cevap: 1-Vxc6 bxc6
2- Fa6 Mat**

siyah oynar 1 hamlede mat

Cevap: 1-g5 Mat

Ofis Çalışanları İçin ÖNEMLİ EGZERSİZLER



PEKTORAL GERME

Ellerinizi başınızın arkasında kenetleyin. Kalçanızı hafifçe öne eğip, göğsünüzü ileri doğru itin. Bu pozisyonda dirseklerinizi geriye çekerek göğsünüzü gerin. 20 sn. gerip bırakın. **2 kere yapıp, her saatte bir tekrarlayın.**



OMUZ KUVVETLENDİRME

Ağırlığı 1.5 kg'dan fazla olmayan dosya , kitap ya da su şişesi ile kolunuzu dirsek düzken baş üzerine kaldırıp indirin .**10 kez tekrarlayın**



KOL KASI KUVVETLENDİRME

Sandalyenizin kollarından tutarak öne doğru çömelip kalkın. **15 sn. bekleyin. 5 kez tekrarlayın.**



EL BİLEĞİ

El bileğinizi saat yönünde ve tersi yönde **10 kez çevirin.**



KANAT KASI GERME

Avuç içi yukarıyı gösterecek şekilde ellerinizi başınızın üzerinde birleştirin. Sağ tarafınıza eğilip 20 sn. bekleyin. Diğer taraf için de tekrar edin . **30 dk. bir yapabilirsiniz.**



CORE GÜCÜ

Sandalyenizin ön kısmında oturun. Bacaklarınızı sırasıyla kaldırın. **Her bacak için 8 tekrar ve 2 set yapın.**



BOYUN HAREKETLERİ

Boynunuzun hafifçe gerildiğini hissedecek kadar; sağa,sola, aşağıya, yukarıya doğru çevirin.

Ahmet
Faruk Eren

Damla
Aksu

Fatih
Çimen

Ertuğrul
Altınalp

Oya
Kahraman

Fatih
Kalyoncu

Erhan
Cemil
Kuşçu

Kadem
İkiz

Kadir
Koç

Harun
Ayba

Mansur
Demirli

Gönül
Güngör

Fatih
Üçüncü

Başak
Erdoğan

Uğurkan
Mısır

Saadettin
Celal
Karakaş

Zafer
Özkan

Furkan
Balbay

Binnur
Bilgin

Kerim
Çalık

Ömer
Barman

Özgür
Kamsız

Güray
Kaya

Salih
Dalgıç

Halil
Özkan

Fatih
İhtiyar

Tarik
Yolci

Sami
Gürkan

Kadir
Yılmaz

Fatih
İhtiyar

İbrahim
Özkanlı

Mümin
Şahin

Tunahan
Yılmaz

Çağlayan
Kantaracı

Uğur
Ertuğ

Tolga
Kısacıköğlü



GALVA



SOSYAL MEDYA

HESAPLARIMIZI

TAKİP ETMEYİ

UNUTMAYIN!



Available on the
App Store



GET IT ON
Google Play

+90 262 371 60 16 info@galvametal.com.tr www.galvametal.com.tr